

OBIETTIVI SPECIFICI E PROGRAMMI FORMATIVI (ALLEGATO 1)

EDUCAZIONE AL PRIMO SOCCORSO

Di seguito sono descritti i diversi tipi di interventi in merito all'attivazione nelle scuole, dall'infanzia alla secondaria di secondo grado.

Per le scuole dell'infanzia, le scuole primarie e le scuole secondarie di primo grado, è previsto che AREU si interfacci primariamente con la rete provinciale delle scuole che promuovono salute. In collaborazione con questa rete, si definiscono percorsi di formazione che rispettano gli obiettivi previsti per ogni grado di scuola. Al fine di garantire una diffusione efficiente delle attività, è opportuno preferire la formazione dei docenti piuttosto che la formazione diretta in classe agli alunni.

AREU può avvalersi delle associazioni locali. Le ATS, tramite i servizi DIPS di Promozione della salute, favoriscono il raccordo tra AREU e le reti provinciali delle Scuole che Promuovono Salute.

Nei territori dove verrà attivato un numero importante di scuole, è utile supportare la formazione con eventi e manifestazioni che permettano, tramite un'"esperienza gioco", di visionare l'ambulanza e i relativi presidi. Questo può essere realizzato anche con il supporto di sistemi in Realtà Virtuale per un maggior coinvolgimento, oppure con l'accesso ad ambulanza e presidi reali, se disponibili.

Per le scuole secondarie di secondo grado Sono invece attivati corsi di soccorritore per la formazione di circa 5000 studenti ogni anno, per le scuole sarà possibile coinvolgere anche il personale docente e il personale amministrativo tecnico ausiliario.

Nei corsi per le tecniche di primo soccorso saranno inseriti elementi di prevenzione primaria, vaccinazioni e eliminazioni dei fattori di rischio e secondaria – screening- e di stili di vita corretti.

SCUOLA dell'INFANZIA

L'attività è dedicata ai bambini di quattro-cinque anni. Analizzando l'età dei destinatari, occorre utilizzare una metodologia didattica attenta, in grado di rispettare i delicati equilibri tipici dell'infanzia. L'argomento trattato nella formazione sarà quello del Numero Unico di Emergenza; i bambini verranno formati sulla conoscenza del numero stesso e sull'importanza del fornire le corrette informazioni durante la chiamata di soccorso.

Finalità formative

Al termine delle attività di formazione nella scuola dell'infanzia il bambino sarà in grado di identificare il Numero Unico di Emergenza 1-1-2 e fornire le corrette informazioni, interfacciandosi con l'operatore del NUE 112 e del Soccorso Sanitario.

Obiettivi formativi

- Capacità di riconoscere la situazione di emergenza;
- Memorizzare il Numero Unico di Emergenza 1-1-2;
- Capacità di eseguire una corretta chiamata di soccorso;
- Capacità di distinguere le diverse tipologie di emergenza per cui fare riferimento al 112 (Vigili del Fuoco, Forze dell'Ordine, Soccorso Sanitario).

SCUOLA PRIMARIA

L'attività è dedicata agli alunni delle classi 3^a, 4^a e 5^a, bambini dunque dell'età da otto a dieci anni. L'attività di formazione sanitaria sarà svolta nelle varie classi in base agli argomenti già affrontati durante le lezioni curricolari. Quindi:

- nelle classi 3^a verranno trattati temi inerenti al Primo Soccorso differenziando interventi a scopo di prevenzione, cura ed emergenza;
- nelle classi 4^a verranno svolte delle lezioni propedeutiche a quelle successive, in cui, seguendo l'approccio A-B-C-D-E della chiamata di soccorso, l'alunno imparerà a raccogliere tutte le informazioni necessarie da riportare all'operatore del NUE 112, mantenendo in sicurezza la scena;
- nelle classi 5^a, che hanno già ricevuto una formazione sull'anatomia di base del corpo umano, verrà svolto un intervento in cui sarà trattata a livello teorico la gestione della chiamata di soccorso con approfondimento (semplice) sull'emergenza sanitaria.

Finalità formative

Al termine delle attività di formazione sanitaria nella scuola primaria, l'alunno sarà in grado di comprendere l'importanza dello svolgimento di una corretta chiamata di soccorso, di individuare le situazioni che necessitano l'immediato intervento del 112 e del Soccorso Sanitario, di utilizzare ed applicare le conoscenze e le tecniche apprese.

Obiettivi formativi specifici

- Capire la differenza fra prevenzione, cura ed emergenza;
- Memorizzare il numero "112", Numero Unico di Emergenza;
- Riconoscere le condizioni che richiedono la necessità di eseguire una chiamata di emergenza;
- Collaborare in maniera efficace con gli Operatori NUE (Numero Unico di Emergenza) e Operatori dell'Emergenza Sanitaria per tutta la durata della chiamata di soccorso;
- Capacità di distinguere le diverse tipologie di emergenza per cui fare riferimento al 112 (Vigili del Fuoco, Forze dell'Ordine, Soccorso Sanitario).

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

L'attività è rivolta ai ragazzi dagli 11 ai 14 anni.

Sviluppo:

- nelle classi 1^a si tratta la gestione della chiamata di soccorso e il mondo dell'emergenza/urgenza;
- nelle classi 2^a verrà illustrato l'approccio A-B-C-D-E sulla persona che necessita soccorso sanitario;
- nelle classi 3^a verrà fornita una formazione di base sulla Rianimazione Cardio-Polmonare

Obiettivi formativi

- Apprendere i principi generali di approccio sulla persona da soccorrere;
- Comprendere le nozioni di Primo Soccorso;
- Gestire una chiamata di soccorso sanitario (anche tramite App Where ARE U);
- Conoscere il lavoro svolto dal personale sanitario e tecnico impegnato nell'emergenza in ambito extra-ospedaliero;
- Riconoscere precocemente segni e sintomi di un arresto cardiaco;
- Attivare la catena della sopravvivenza;
- Conoscere le basi della Rianimazione Cardio Polmonare efficace e la disostruzione delle vie aeree in caso di sospetto o certo soffocamento.

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

Destinatari: Alunni della 4^a e 5^a classe dei vari Istituti

Finalità formative

Corso completo BLSD Operatore Laico, con relativa certificazione AREU

Obiettivi specifici

- Conoscere il Numero Unico di Emergenza 112 (App Where ARE U);
- Fornire le corrette informazioni nella chiamata al NUE 112 (App Where ARE U);
- Seguire ed eseguire le manovre salvavita (Rianimazione cardio-Polmonare con defibrillazione, disostruzione delle vie aeree in caso di sospetto o certo soffocamento, controllo delle emorragie importanti, ecc..), ascoltando le Istruzioni Operative pre-arrivo proposte dall'operatore della Centrale Operativa del Soccorso Sanitario;
- Identificare i problemi della persona da soccorrere seguendo l'approccio A-B-C-D-E;
- Riconoscere precocemente situazioni a rischio evolutivo, per esempio dolore toracico, ictus e arresto cardiocircolatorio;
- Conoscere gli effetti dannosi di fumo, alcool e sostanze d'abuso.
- Proposta delle realtà del volontariato del terzo settore (per esempio CRI-ANPAS-MISERICORDIE e SOLIDARIETA')

Indicazioni

- durata di ogni corso di almeno 5 ore, come previsto dalla normativa vigente, così suddivisa: parte teorica 1 ora, che si può fare anche in FAD di AREU e parte pratica, con valutazione annessa, di 4 ore in presenza.
- Rapporto istruttore/discente: 1:6 (max),
- utilizzo di materiale consumabile (elettrodi da Training, usura manichini, scudi facciali, batterie del AED-Trainer)
- Formare 5000 studenti e/o personale scolastico docente o tecnico delle scuole) in 84 edizioni in totale
- Corsi da 60 partecipanti/studenti ciascuno, che prevederebbero:
 - 10 istruttori (+ 1 coordinatore attività)
 - 10 AED Trainer + 10 coppie di elettrodi da training
 - 10 manichini + 10 tappetini

EVENTO MASS TRAINING

AREU, in collaborazione con le ODV del terzo settore (ANPAS-CRI-Misericordie e Solidarietà, già riconosciute e accreditate da AREU come Centri di Formazione BLS/D) organizza un evento di **Mass Training**, come evento di lancio del progetto generale per indicativamente **1000 tra studenti e insegnanti** (circa 167 stazioni di addestramento: con 167 AED-Trainer, 167 manichini, 167 istruttori).